



ANNE STÆRK DICKENSON  
PSYKOLOG

## FORSTÅ DIT SIND - FIND TILBAGE TIL DIN INDRE RO OG ENERGI Fysisk fortsætterforløb i De Tre Principper

|                                |  |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
|--------------------------------|--|----------------------|------------|-----------------------|------------|---------------------|------------|---------------------|------------|-------------------|------------|--------------------|------------|
| <b>Beskrivelse af forløb:</b>  | Dette forløb er til dig, der allerede kender til principperne, men som gerne blive i forståelsen og vil være en del af et fællesskab, hvor vi sammen ser i den her retning.  |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| <b>Temaer i forløbet</b>       | Hver gruppegang har samme overordnede struktur. Det er en kombination af erfaringsudveksling, samt en præsentation af et overordnet tema, som er nyt fra gang til gang.  |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| <b>Sted / lokation</b>         | Viby Torv, 4, 2. th. 8260 Viby J, Aarhus   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| <b>Forløbet inkluderer</b>     | 6 fysiske gruppesessioner á 2 ½ time<br>Bogen "Dit selvhelbredende sind" af Mette Louise Holland<br>Mails med 3P inspiration undervejs i forløbet  |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| <b>Forløbsperioden</b>         | Forløbet afholdes i foråret 2025, hvor vi mødes 6 gange á 2,5 time.<br>Vi mødes 1 gang om måneden på følgende dage:<br><table><tr><td>Tirsdag d. 7. januar</td><td>9.00-11.30</td></tr><tr><td>Tirsdag d. 4. februar</td><td>9.00-11.30</td></tr><tr><td>Tirsdag d. 4. marts</td><td>9.00-11.30</td></tr><tr><td>Tirsdag d. 1. april</td><td>9.00-11.30</td></tr><tr><td>Tirsdag d. 6. maj</td><td>9.00-11.30</td></tr><tr><td>Tirsdag d. 3. juni</td><td>9.00-11.30</td></tr></table> | Tirsdag d. 7. januar | 9.00-11.30 | Tirsdag d. 4. februar | 9.00-11.30 | Tirsdag d. 4. marts | 9.00-11.30 | Tirsdag d. 1. april | 9.00-11.30 | Tirsdag d. 6. maj | 9.00-11.30 | Tirsdag d. 3. juni | 9.00-11.30 |
| Tirsdag d. 7. januar           | 9.00-11.30   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| Tirsdag d. 4. februar          | 9.00-11.30   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| Tirsdag d. 4. marts            | 9.00-11.30   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| Tirsdag d. 1. april            | 9.00-11.30   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| Tirsdag d. 6. maj              | 9.00-11.30   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| Tirsdag d. 3. juni             | 9.00-11.30   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| <b>Deltagere</b>               | Der er mellem 6-8 deltagere i gruppen.   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| <b>Pris</b>                    | Prisen pr. deltager er kr. 5400<br>Er du medlem af Danmark kan du få kr. 1200 refunderet.  |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |
| <b>Tilmelding og spørgsmål</b> | Kontakt mig på 51928881 eller mail@annestaerk.dk   |                      |            |                       |            |                     |            |                     |            |                   |            |                    |            |